



GYMNÁZIUM
OLOMOUC
Čajkovského 9

Gymnázium, Olomouc, Čajkovského 9

TEORIE TĚLESNÉ VÝCHOVY

Maturitní témata 2019/2020

1. Kosterní soustava
2. Svalová soustava
3. Historie tělesné kultury starověku, antického Řecka a Říma a starověké Olympijské hry
4. Novodobé Olympijské hry
5. Tělesná kultura novověku
6. Tělesná kultura a tělocvičné spolky v Českých zemích 18. a 19. století
7. Sportovní trénink
8. Periodizace a zásady sportovního tréninku
9. Pohybové schopnosti
10. Dýchací a oběhová soustava
11. Energetický metabolismus kosterního
12. Výživa
13. Úrazy ve sportu
14. První pomoc
15. Doping
16. Motorické učení
17. Psychologie sportu
18. Kolektivní sportovní hry – volejbal, basketbal, fotbal, házená + volitelný sport
19. Individuální letí sporty – atletika, tenis, badminton, sportovní gymnastika, plavání + volitelný sport
20. Zimní sporty – hokej, sjezdové lyžování, běžecké lyžování, biatlon, krasobruslení, skoky na lyžích + volitelný další sport